

TESTUL CEASULUI

Testul ceasului (TC) este utilizat ca și instrument de screening pentru depistarea pacienților cu disfuncție cognitivă, în special a celor cu boala Alzheimer, responsabilă de majoritatea demențelor.¹ Este important de menționat că performanța la acest test succint de screening nu confirmă diagnosticul de demență. Totuși, poate fi util pentru a determina necesitatea unor evaluări cognitive suplimentare – ca de exemplu Testul MMSE (*Mini-Mental State Examination*).²

Instrucțiuni

Solicitați pacientului să deseneze cadranul unui ceas, plasând numerele în pozițiile corecte. După desenarea cercului și plasarea numerelor în pozițiile corespunzătoare, cereți-i să traseze limbile ceasului, indicând orele 11:10. Nu există o limită de timp dar în general testul durează 1-2 minute.

Evaluare

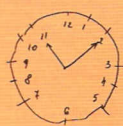
Deși există variate metode de evaluare a Testului ceasului,^{2,3,4} prezentăm mai jos o metodă² concisă și ușor de aplicat în urma careia se poate obține un punctaj între 0-4 puncte:

Desenează un cerc închis:	1 punct
Fixează corect ora 12:	1 punct
Poziționează și notează corect restul numerelor:	1 punct
Trasează limbile ceasului în pozițiile corecte:	1 punct

Interpretare

Anumite erori, cum ar fi conturul foarte distorsionat sau semne grafice în plus, sunt rareori întâlnite la persoanele cu funcție cognitivă intactă.² **Rezultatele testului trebuie supuse raționamentului clinic, dar scorurile mici indică necesitatea unor evaluări suplimentare.** Este important de notat că orice scor „prag” este subiectiv și arbitrar, putând exista erori de clasificare. Totuși, este improbabil ca o persoană cu disfuncție cognitivă să deseneze perfect un ceas. Atunci când există dubii, pot fi aplicate și alte teste.²

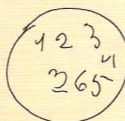
Exemple de teste ale ceasului:



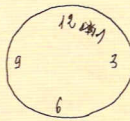
A
TC=4



B
TC=0



C
TC=1



D
TC=2



E
TC=3

Figura: exemple ale testului ceasului la o persoană vârstnică normală (control) (A) și la pacienți cu demență (B-E). În aceste exemple, pacienții au fost instruiți să reprezinte grafic ceasul la ora 11:10. Scorurile TC sunt prezente sub fiecare desen.^{2*}

Următorii pași

Performanța la acest test succint de screening nu confirmă diagnosticul de demență, dar este utilă pentru a determina dacă se impun evaluări suplimentare ale funcției cognitive.²

- Dacă performanța la testul ceasului este afectată, trebuie luată în considerare evaluarea clinică completă pentru diagnosticul de demență (de exemplu, criteriile *DSM-IVTM*).⁵
- Testarea trebuie să includă o evaluare standardizată a funcției cognitive, precum Testul MMSE (*Mini Mental State Examination*).⁶

TESTUL CEASULUI

Vă rugăm să desenați cadranul unui ceas și să plasați orele în pozițiile corecte.
Apoi desenați limbile ceasului care să indice ora 11:10.

Nume:

Vârsta:

Ora desenată:

Data: